

Velkommen til det nettbaserte kurset Tiltak mot vold og aggresjon i skolen

Kurset består av 8 filmer (undervisningsfilmer). I tillegg følger det med et elektronisk kompendium bestående av refleksjonsoppgaver (grupperefleksjon), samt et utvalg av lysbilder som blir vist i filmene.

Filmene supplerer håndboken *Tiltak mot vold og aggresjon i skolen* (Øien og Lillevik, 2020), og for å få fullt utbytte av opplæringen vil det være en fordel å ha lest håndboken på forhånd. Kurset gir ikke kompetanse når det gjelder fysisk håndtering av vold eller oppfølging av ansatte og elever etter voldssituasjoner. Når det gjelder disse temaene vises det til håndboken *Tiltak mot vold og aggresjon i skolen*.

Det anbefales ikke å arbeide alene med filmene, men i grupper på minimum 4-6 ansatte. Alternativt kan man jobbe samlet, hele kollegiet gjennom 1-2 fagdager. Filmene varer til sammen ca 2 timer og 15 minutter.

Det er også lagt ved to ekstra filmer om traumeforståelse og traumebevisst omsorg (ekstramateriale). Disse er på til sammen 40 minutter.

Filmen «før du starter kurset» må ses først. Deretter filmene Vold i skolen. Se dem i rekkefølge, fra del 1 til del 7. Dersom man ønsker det kan man deretter jobbe med de to filmene om traumer. Se først Traumeforståelse, og deretter Traumer, avmakt og traumebevisst omsorg.

I tid beregnes det ca 1-2 arbeidsdag å arbeide seg gjennom alle filmene og de tilhørende oppgavene, avhengig av hvor mye tid dere ønsker å sette av til grupperefleksjon og gruppeprosesser. Dere kan sette av en eller to hele fagdager til å jobbe dere gjennom kurset, men filmene kan også deles opp slik at man ser en nå og en da. Det anbefales likevel ikke å strekke prosessen for langt ut i tid. Det vil da være fort gjort å miste sammenhengen i læringsprosessen.

For å starte filmene; klikk på lenken.

Passord er: forebygging

1. [Før du starter kurset](#)
2. [Vold i skolen, del 1](#)
3. [Vold i skolen, del 2](#)
4. [Vold i skolen, del 3](#)
5. [Vold i skolen, del 4](#)
6. [Vold i skolen, del 5](#)
7. [Vold i skolen del 6](#)
8. [Vold i skolen del 7](#)

To fordypningsfilmer om traumer og reguleringsvansker hos barn og unge (ekstramateriale):

1. [Traumeforståelse](#)
2. [Traumer, avmakt og traumebevisst omsorg](#)

Med vennlig hilsen
Ole Greger Lillevik